

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **STEFANIA FONTANELLI**  
Indirizzo .  
Telefono  
E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

Stato Civile

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Date	FEBBRAIO 1982 A LUGLIO 1991
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dopolavoro Ferroviario Firenze sezione ristorazione aziendale via L. Alamanni 2 Firenze
Tipo di impiego	Dietista coordinatore mense, 2° livello
Principali mansioni e responsabilità	Controllo qualità, responsabile del personale Direttrice
Date	1988
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dopolavoro ferroviario di Firenze sezione ristorazione aziendale Via L. Alamanni 2 Firenze
Tipo di impiego	Incarico di formazione professionale del personale di cucina
Principali mansioni e responsabilità	Dietista, Responsabile generale mense coordinatrice
Date	Da ottobre 1991 a ottobre 2009
Tipo di impiego	Attività commerciale sanitaria-erboristica-dietetici
indirizzo	C.so Garibaldi 22 Montelupo F.no
Principali mansioni e responsabilità	Gestione Titolare
Date	Dal 1995 al 2019
Tipo di impiego	Attività di libera professione, in poliambulatori specialistici, in collaborazione con medici, psicologi, tecnici della riabilitazione.
indirizzi	Misericordia di Montelupo F.no, via Giro delle Mura n° 27 C.so Garibaldi n°22 Montelupo F.no FI Via A.Bassi n° 26 Montespertoli FI
Principali mansioni e responsabilità	Dietista.

Date	Dal 2009 al 2019
Tipo di impiego	Attività di collaborazione in libera professione Palestra THE PRINCE Via Caverni Montelupo F.no FI
Date	2009
Tipo di impiego	Attività di educazione alimentare rivolta ai bambini del centro estivo parrocchiale di Montelupo F.no FI (estate 2009)
Date	2010
Tipo di impiego	Giornata europea per la lotta all'obesità, l'importanza della prevenzione 22 maggio Misericordia di Montelupo F.no in collaborazione :Dott. Fabrizio Peruzzi, Dott. Flavio Venturi
Date	2013
Tipo di impiego	Incarico a progetto su territorio: Corso di educazione alla salute AUSER di Montelupo F.no, in collaborazione con Serena Gozzi,(dietista) Ivana Gamenoni,( psicologa) Aprile/maggio-ottobre/dicembre 2013 Progetto" IL Benessere Insieme"
	2 agosto 2013 Dibattito pubblico: Stili di vita e prevenzione,dall'alimentazione all'attività fisica, Limite s/a FI, in collaborazione Dott. Fabrizio Peruzzi,cardiologo, Dott.ssa Susanna Agnello, nutrizionista.
Date	2014
Tipo di impiego	Incarico a progetto su territorio: Corso di educazione alla salute AUSER di Montelupo F.no, in collaborazione con Serena Gozzi, Performat-salute Empoli Valdelsa, Dott. Giorgio Stefanini(psicologo) Marzo/maggio-ottobre/dicembre 2014, 2°Progetto "Il Benessere Insieme"
Date	2015
Tipo di impiego	Conferenza:Donne a tavola, il benessere del mangiar sano. Giornata internazionale della Donna 14 marzo 2015 Sovigliana-Vinci con Dott. Claudio Caponi, senologo. Assessorato alle Pari Opportunità Comune di Vinci ASTRO ( Associazione sostegno terapeutico e riabilitativo in oncologia)
Date	2015
Tipo di impiego	Incarico a progetto su territorio: educazione alla salute AUSER di Montelupo F.no, in collaborazione con Performat-Salute Empoli Valdelsa Dott. Giorgio Stefanini Aprile/maggio-ottobre/dicembre 2015, 3° Progetto "Il Benessere Insieme"
Date	dal 2015 al 2019
Tipo di impiego	Incarico a progetto in ambito oncologico ASTRO (Associazione per il Sostegno Terapeutico e Riabilitativo Oncologico) Progetto "Tutti a Tavola,Strategie per la salute"

	2016 1° congresso territoriale SM Sclerosi multipla e alimentazione Aism firenze –neurologia 1 careggi- asl11 empoli
	Dal 2016 al 2019 Incarico a progetto su territorio: educazione alla salute AUSER Montelupo F.no “ Il Benessere Insieme”
Date	Dal 2019 ad oggi
Tipo di impiego	Attività di libera professione di Dietista
Indirizzo	Misericordia di Montelupo F.no, via Giro delle Mura n° 27 C.so Garibaldi n°22 Montelupo F.no FI
Principali mansioni e responsabilità	Attività di libera professione, in collaborazione con medici, psicologi, tecnici della riabilitazione.
Date	Dal 2019 al 2024
Tipo di impiego	Assessore alle Politiche Sociali e Pari Opportunità
Indirizzo	Comune di Montelupo Fiorentino
Principali mansioni e responsabilità	Assessore

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Diploma di maturità tecnica specializzazione economista dietista : “Ginori-Conti”  
Anno scolastico 1979/80
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Anatomia umana, biologia, igiene generale e degli alimenti, chimica organica, scienze dell'alimentazione.
- Qualifica conseguita  
Diploma di economista dietista ,  
Tirocinio ospedaliero per diplomate economiste dietiste rilasciato da Usl 10/D Firenze anno 1980/81  
Laurea triennale in Dietistica Università degli studi “ Chieti-Pescara” anno 2006 voto 97/110  
Diploma di Counsellor di base, ad indirizzo Analitico Transazionale in ambito nutrizionale, ai sensi della legge n.4/2013, Master biennale, anno 2013-2014  
agenzia formativa “Performat” Via Giuntini 23 c/o Polo Tecnologico Navacchio Pisa

Diploma di Counsellor professionista, ad indirizzo Analitico Transazionale  
Master Triennale, anno 2015

Dal 1990 ad oggi corsi, congressi, seminari di aggiornamento, riguardanti la professione di dietista e ad oggi di Counsellor., in conformità con la Commissione Nazionale per la formazione continua, in regola con i crediti stabiliti.

Dal 2001 ad oggi:

- 13° Congresso Nazionale ANDID, Riccione 2-3 marzo 2001
- Ente Fiere di Verona, " Il dietista e la valutazione dello stato nutrizionale", 2 giugno 2001
- ANDID Regione Toscana, corso di aggiornamento "Riflessione sulla professione" 11 ottobre 2001
- ANDID Regione Toscana, corso di aggiornamento, "Educazione Alimentare", 30 novembre 2001
- 14° Congresso Nazionale ANDID, Viareggio 4-6 aprile 2002
- XV Congresso Nazionale ADI "La nutrizione nel nuovo panorama sociale" Siena 24-26 ottobre 2006
- Associazione Donne Medico " I disturbi del comportamento alimentare", 21-22 febbraio 2003
- Azienda Ospedaliera di Careggi, Convegno Nazionale, "Alimentazione, salute e rischi di malattia" Firenze 25-26 settembre 2003
- Azienda USL Bologna Nord" la prevenzione in una dimensione di intercultura", Bologna 16 ottobre 2003
- Scuola di Psicoterapia Cognitiva, seminario "Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità", Grosseto 15 novembre 2003
- Università degli Studi di Verona, convegno " Dal bambino all'adulto, attualità in nutrizione", Verona 23 aprile 2004
- Il Congresso Nazionale SIO, Montecatini Terme, 5-8 maggio 2004
- ANDID Regione Toscana, Corso di formazione, "Storia dietetica e diario alimentare", Prato 4 giugno 2004
- Azienda USL Prato " Le nuove frontiere del cibo", 8 ottobre 2004
- ANDID Emilia Romagna, Corso teorico-pratico, "Eccesso di peso in età pediatrica", Ravenna 6 novembre 2004
- Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Corso " Le allergie alimentari, un po' di chiarezza", Firenze 17 novembre 2004
- 17° Congresso Nazionale Andid, " La dietetica nella pratica clinica" Verona 13-16 aprile 2005
- Azienda USL 4 Prato, convegno "Le scelte del consumatore nel III millennio tra sicurezza e qualità alimentare", Prato 25 maggio 2005
- Casa di Cura Villa delle Quercie di Nemi, " Obesità un dialogo multidisciplinare", Nemi 19 novembre 2005
- Convegno SIO " Strategie di intervento per la prevenzione e la terapia dell'obesità" Firenze 29 aprile 2006
- Casa di Cura Neuropsichiatrica Villa dei Pini Firenze "A stretto contatto con i DCA", Firenze 26 maggio 2006
- Azienda USL Empoli, seminario " Disturbi della deglutizione" Vinci 22 settembre 2006
- 14° Congresso Nazionale SICOB, Corso di aggiornamento per dietisti, Firenze 3 ottobre 2006
- Azienda USL 4 Prato, corso di aggiornamento, "Intervento integrato nei DCA, aspetti psicodinamici", Prato 9 marzo 2007
- Comune di Pistoia, convegno, " Alimentazione, scuola e società", Pistoia 16 marzo 2007
- 20° Congresso Nazionale ANDID, Firenze 9-12 aprile 2008
- ADI Regione Toscana, convegno " Dieta: un mondo di intolleranti?" Viareggio 16 maggio 2008
- Congresso Regionale AMD, congresso " il percorso assistenziale nel diabete mellito" Fucecchio 4 ottobre 2008
- Azienda USL 10 Firenze, Corso " Trattamento nutrizionale delle patologie

dell'apparato digerente" 13 novembre/2dicembre 2008  
 -Azienda USL 10 Firenze, Corso" Trattamento nutrizionale delle patologie del pancreas e del fegato" 6 novembre 2009  
 -ANDID Regione Toscana, Corso,"Strategie di intervento per l'obesità" Viareggio 4-5 marzo 2010  
 -CMGRP, convegno " Celiachia e diabete, come gestire il paziente" Bologna 18 giugno 2010  
 -Azienda USL 10 Firenze, Corso" Percorso assistenziale e gestione integrata del paziente obeso" Firenze dal 5 ottobre al 21 ottobre 2010  
 -ANDID Regione Toscana, Corso di aggiornamento, "Obesità, Nutrizione e Stili di Vita", Signa FI, 4-5 marzo 2011  
 -Azienda USL Empoli, "La celiachia; una condizione complessa" Empoli 8 aprile 2011  
 -V Convegni SIO Toscana, Firenze 11 giugno 2011  
 -ANDID , Corso" Strumenti di Counselling Analitico Transazionali in ambito nutrizionale" Navacchio-Pisa dal 23/03/2012 al 15/09/2012  
 - Congresso SISA, "Obesità e malattia cardiovascolare", Pisa 16 marzo 2012  
 - 1° anno, Master Performat, Counselling A.T. indirizzo nutrizionale anno 2013  
 - 2° anno, Master Performat, Counselling A.T. indirizzo nutrizionale, anno 2014  
 -Performat, corso " Famiglia e operatori nel trattamento dei DCA, Pisa 20 settembre 2014  
 -3° anno, Master Performat, Counselling A.T. indirizzo nutrizionale  
 -Performat, corso" ..non è solo cibo. Per un cambiamento degli stili di vita", Fosdinovo 21 febbraio 2015  
 - Performat , corso " Costruire relazioni: strumenti di educazione non formale" Empoli 23 maggio 2015

Dal 2015 a tutt'oggi in regolare con la formazione continua dei professionisti della Sanità attraverso la partecipazione a congressi e seminari come da DL.

Dal 1986 socio ANDID ( Associazione Nazionale Dietisti) n° iscrizione 696  
 Dal 2001 socio ADI (Associazione Nazionale di Dietetica e Nutrizione Clinica)  
 Iscritta CNCP(Coordinamento Nazionale Counsellor professionisti) al N.2579 del 14/02/2015  
 Dal 2018 iscritta ASAND ( Associazione Scientifica alimenti nutrizione dietetica)  
 Dal 2018 iscritta all'albo professionale dell'ordine dei Tecnici Sanitari e della Prevenzione TSRM e PSTRP al n. 28 del 07/12/2018

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA  
 ALTRE LINGUE

**ITALIANA  
 FRANCESE**

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

AMICHEVOLE, BUONE CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON GLI ALTRI

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

COMPETENZE CORRELATE ALLE FUNZIONI SVOLTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

INFORMATICA: BUONA CONOSCENZA DEI SISTEMI OPERATIVI

MONTELUPO F.NO 21 GIUGNO 2024

In fede

Stefania Fontanelli